

HYGIENEPLAN der Ordination „Dr. Mustermann“ für den zahnmedizinischen Bereich

INHALT:

Geltungsbereich

1. Händehygiene
2. Einmalhandschuhe
3. Schleimhautantiseptik
4. Behandlungsräume
5. Dentaleinheiten
6. Eingriffsraumbereich
7. Aufbereitungsraum
8. Röntgen
9. Sanitärbereiche
10. Aufbereitung von Textilien
11. Persönliche Schutzausrüstung (PSA)
12. Entsorgung von medizinischen Abfällen
13. Boden (Allgemeinbereiche)
14. Entfernung einer großflächigen Kontamination
15. Personalschulung

Anlage A – Anziehen der Handschuhe

BILD EINFÜGEN aus dem Internet „wie zieht man Handschuhe richtig an“

Anlage A: Anziehen steriler Handschuhe

1. Uhren, Ringe und Armbänder ablegen
2. Hände waschen
3. Auswählen der geeigneten Handschuhgröße
4. Öffnen der 1. Hülle (nur Packungsaußenseite berühren)
5. Chirurgische Händedesinfektion
6. Auflegen und Öffnen der 2. Hülle (nur die Ränder der inneren Hülle berühren)
7. Anziehen 1. Handschuh
Mit nichtdominanter Hand Umschlagfalte des 1. Handschuhs anheben und Handschuh über dominante Hand streifen, (noch nicht nachkorrigieren wenn der Handschuh nicht richtig sitzt)
8. Anziehen des 2. Handschuhs
Mit dominanter Hand in die Umschlagfalte des Handschuhs greifen und den Handschuh über die nicht dominante Hand stülpen.
Jetzt erst die Handschuhe adjustieren (die Handschuhe dürfen sich nur mit ihren sterilen Oberflächen berühren). Wegen der Kontaminationsgefahr nicht am Handgelenk adjustieren.

Erstellt:	Name	Funktion
	Frau Assistina	Hygienebeauftragte/er
	Datum und Unterschrift	

Geprüft und freigegeben:	Name	Funktion
	Dr. Mustermann	Ordinationsbetreiber
	Datum und Unterschrift	

Geltungsbereich

Der Geltungsbereich des Hygieneplans ist der medizinische Bereich „**ORDINATION, Straße Hausnummer, PLZ Ort**“ Kästchen für Namen erstellen

Dieser Hygieneplan gilt für Ärzte/innen, zahnärztliche Assistenten/innen, sowie das Reinigungspersonal.

1. Händehygiene

WAS	WIE	WOMIT	WANN	WER
Hände waschen	<ul style="list-style-type: none"> • Mit warmen Wasser aufschäumen • Trocknen mit Handtuch zum Einmalgebrauch (Spender) 	Flüssigseife aus Wandspender	<ul style="list-style-type: none"> • Vor Arbeitsbeginn • Nach dem Aufsuchen der Toilette • Nach Arbeitsende 	<ul style="list-style-type: none"> • Zahnärzte/innen • Assistent/innen
Hygienische Händedesinfektion	<ul style="list-style-type: none"> • 3 ml alkoholisches Desinfektionsmittel in die trockenen Hände einreiben • Beachten von Fingerkuppen, Fingerzwischenräumen und Daumen 	<ul style="list-style-type: none"> • Alkoholisches Händedesinfektionsmittel (Eurosept oder Sept Liquid Forte) aus dem Wandspender • Einwirkzeit 30 sec. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vor jeder Behandlung • Vor dem Zubereiten von Arzneimitteln • Vor dem Hantieren mit aufbereiteten Instrumenten • Nach dem Ausziehen von Einmalhandschuhen • Nach Reinigungs- und Entsorgungstätigkeiten 	<ul style="list-style-type: none"> • Zahnärzte/innen • Assistent/innen
Chirurgische Händedesinfektion	<ul style="list-style-type: none"> • Hände waschen • Gründlich abtrocknen • Desinfizieren der Hände und Unterarme laut Schema (gemäß Schulung) 	<ul style="list-style-type: none"> • Alkoholisches Händedesinfektionsmittel (Skinman Soft oder Sterilium classic pure) aus dem Wandspender • Einwirkzeit 3 Min. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vor zahnärztlichen Eingriffen • Nach der Unterbrechung eines Eingriffs 	<ul style="list-style-type: none"> • Zahnärzte/innen • Assistent/innen
Hautpflege	<ul style="list-style-type: none"> • Mit Pflegecreme einreiben 	Handelsübliches Produkt	<ul style="list-style-type: none"> • Empfehlung: zumindest 1x arbeitstäglich • Nicht vor der Händedesinfektion 	<ul style="list-style-type: none"> • Alle in der Ordination tätigen Personen, welche die Hände desinfizieren müssen

2. Einmalhandschuhe

WAS	WIE	WOMIT	WANN	WER
Unsterile Einmalhandschuhe	Mit sauberen Händen aus der Packung entnehmen	Medizinische Einmalhandschuhe gemäß ÖNORM EN 455	<ul style="list-style-type: none"> • Bei jeder Behandlung (nicht chirurgisch) • Beim Hantieren mit kontaminierten Instrumenten • Bei Reinigungs- und Entsorgungstätigkeiten 	<ul style="list-style-type: none"> • Zahnärzte/innen • Assistenten/innen
Sterile Einmalhandschuhe	<ul style="list-style-type: none"> • Nur mit desinfizierten Händen • Mit Assistenz oder laut ausgehängtem Schema 	Sterile Einmalhandschuhe	Vor zahnärztlichen Eingriffen	<ul style="list-style-type: none"> • Zahnärzte/innen • Assistenten/innen

3. Schleimhautantiseptik

WAS	WIE	WOMIT	WANN	WER
Schleimhautantiseptik	<ul style="list-style-type: none"> • Patient/innen erhalten 10 ml – Becher zum Spülen • Spülen für 1 Minute • Antiseptikum nicht spucken 	Henry Schein Acclean CHX 0,12%	Vor zahnärztlichen Eingriffen	<ul style="list-style-type: none"> • Assistenten /innen reichen den Patient/innen das Antiseptikum

4. Behandlungsräume (für eine und mehrere Dentaleinheiten)

WAS	WIE	WOMIT	WANN	WER
Arbeits- und Abstellflächen	Wischdesinfektion	FD 322 Schnelldesinfektion K: unverdünnt EWZ: 30 Sekunden	Täglich, morgens Bei Kontamination	• Assistent/in
Med. Waschplatz inkl. Armatur	Feuchte Wischreinigung	Handelsübliches Produkt	Täglich, morgens	• Assistent/in • Reinigungs- personal wenn vorhanden
Med. Waschplatz inkl. Armatur	Wischdesinfektion	FD 322 Schnelldesinfektion K: unverdünnt EWZ: 30 Sekunden	Nach Kontamination	• Assistent/in
Strahlregler (Perlator)	Austausch oder Entkalken	Entkalker mit Haushaltsqualität (oder Austausch)	Alle 3 Monate	• Assistent/in • Reinigungs- personal wenn vorhanden
Wandspender (Seife und Desinfektionsmittel)	Reinigung und Wischdesinfektion	FD 322 Schnelldesinfektion K: unverdünnt EWZ: 30 Sekunden	Alle 6 Monate	• Assistent/in
Laden für Instrumente (innen)	Feuchte Wischreinigung und Wischdesinfektion	FD 322 Schnelldesinfektion K: unverdünnt EWZ: 30 Sekunden	Alle 2 Monate	• Assistent/in
Arbeitsverbau außen und oben (Staubfläche)	Feuchte Wischreinigung	Universalreiniger	Alle 4 Wochen	• Assistent/in • Reinigungs- personal wenn vorhanden
Patient/innenliege	Wischdesinfektion	FD 322 Schnelldesinfektion K: unverdünnt EWZ: 30 Sekunden	Täglich, morgens Bei Kontamination	• Assistent/in
Boden	Feuchte Moppreinigung Moppwechsel bei Raumwechsel und nach 30 m ²	Bodenreingier	Täglich, morgens	• Assistent/in • Reinigungs- personal wenn vorhanden
Boden	Desinfektion	FD 322 Schnelldesinfektion K: unverdünnt EWZ: 30 Sekunden	Nur nach Kontamination	• Assistent/in

5. Dentaleinheiten

WAS	WIE	WOMIT	WANN	WER
Dentaleinheit (Handkontaktflächen, Abstellflächen, Leuchte)	• Wischdesinfektion	FD 322 Schnelldesinfektion K: unverdünnt EWZ: 30 Sekunden	Vor jeder Behandlung	• Assistent/in
Instrumentenschläuche	• Purgen	Automatisch mit Dentosept P K: unverdünnt	1x täglich morgens und nach jedem Patienten	• Assistent/in
H2O – Desinfektion	• Permanent automatisch	Dentosept P K: unverdünnt	Permanent	Nachfüllen: Assistent/in

6. Eingriffsraumbereich

Einmal pro Woche Grundreinigung durch externes Reinigungspersonal und zweimal pro Jahr Totalreinigung durch externes Reinigungspersonal.

WAS	WIE	WOMIT	WANN	WER
Arbeits- und Abstellflächen	• Wischdesinfektion	FD 322 Schnelldesinfektion K: unverdünnt EWZ: 30 Sekunden	Vor jeder Behandlung	• Assistent/in
Arbeits- und Abstellflächen	• Wischdesinfektion	Buzil Budenat Rapid D444 K: unverdünnt EWZ: 5 Minuten	Täglich, morgens	• Assistent/in • Reinigungs-personal wenn vorhanden
Patient/innenliege	• Wischdesinfektion	FD 322 Schnelldesinfektion K: unverdünnt EWZ: 30 Sekunden	Vor jeder Behandlung	Assistent/in
Medizintechnische Geräte	• Wischdesinfektion	Henry Schein Maxima K: unverdünnt EWZ: 1 Minute	Nach jedem Eingriff	Assistent/in
Waschplatz inkl. Armatur	• Wischdesinfektion	Buzil Budenat Rapid D444 K: unverdünnt EWZ: 5 Minuten	Täglich morgens und bei Kontamination	• Assistent/in • Reinigungs-personal wenn vorhanden
Strahlregler (Perlator)	• Austausch oder Entkalken	Entkalker mit Haushaltsqualität (oder Austausch)	Alle 6 Monate	• Assistent/in • Reinigungs-personal wenn vorhanden
Wandspender (Seife und Desinfektionsmittel)	• Reinigung (Bürste) und Wischdesinfektion	FD 322 Schnelldesinf. K: unverdünnt EWZ: 30 Sekunden	Alle 6 Monate	Assistent/in
Laden für Instrumente	• Wischdesinfektion	FD 322 Schnelldesinfektion K: unverdünnt EWZ: 30 Sekunden	Einmal pro Woche und bei Kontamination	Assistent/in
Boden	• Wischdesinfektion (Moppdesinfektion)	Buzil Budenat LM D447 K 2%; EWZ: 15 Minuten	Täglich morgens	• Assistent/in • Reinigungs-personal wenn vorhanden

7. Aufbereitungsraum

WAS	WIE	WOMIT	WANN	WER
Offene Abstellflächen	<ul style="list-style-type: none"> Wischdesinfektion 	Bacillol® Plus K: unverdünnt EWZ: 30 Sekunden	Täglich nach Arbeitsende	<ul style="list-style-type: none"> Assistent/in
Arbeitsflächen „rein“	<ul style="list-style-type: none"> Wischdesinfektion 	Bacillol® Plus K: unverdünnt EWZ: 30 Sekunden	Vor jeder Verwendung	<ul style="list-style-type: none"> Assistent/in
Arbeitsflächen „unrein“	<ul style="list-style-type: none"> Wischdesinfektion 	Bacillol® Plus K: unverdünnt EWZ: 30 Sekunden	Täglich nach Arbeitsende Nach Kontamination	<ul style="list-style-type: none"> Assistent/in
Geräte (Folienschweißgerät, Autoklaven, DACs, US)	<ul style="list-style-type: none"> Wischdesinfektion 	Bacillol® Plus K: unverdünnt EWZ: 30 Sekunden	1x wöchentlich Nach Kontamination	<ul style="list-style-type: none"> Assistent/in
Geschützte Lagerflächen	<ul style="list-style-type: none"> Wischdesinfektion 	Bacillol® Plus K: unverdünnt EWZ: 30 Sekunden	Alle 2 Monate	Assistent/in
Boden	<ul style="list-style-type: none"> Feuchte Moppreinigung 	Bodenreingier	Täglich, morgens	<ul style="list-style-type: none"> Assistent/in Reinigungs-personal wenn vorhanden
Boden	<ul style="list-style-type: none"> Desinfektion 	Bacillol® Plus K: unverdünnt EWZ: 30 Sekunden	Nur nach Kontamination	<ul style="list-style-type: none"> Assistent/in Reinigungs-personal wenn vorhanden

8. Röntgen

WAS	WIE	WOMIT	WANN	WER
Handkontaktflächen	<ul style="list-style-type: none"> Wischdesinfektion mit vorbefeuchteten Tüchern 	Mikrozid AF Tücher K: unverdünnt EWZ: 1 Minute	Nach jeder Untersuchung	Assistent/in

Mikrozid AF Tücher müssen immer verschlossen sein.

9. Sanitärbereiche

WAS	WIE	WOMIT	WANN	WER
Waschplätze inkl. Armaturen	<ul style="list-style-type: none"> • Feuchte Wischreinigung 	Sanitärreiniger	Täglich, morgens	<ul style="list-style-type: none"> • Assistent/in • Reinigungspersonal wenn vorhanden
Waschplätze inkl. Armaturen	<ul style="list-style-type: none"> • Wischdesinfektion 	FD 322 Schnelldesinfektion K: unverdünnt EWZ: 30 Sekunden	Nach Kontamination	Assistent/in
Strahlregler (Perlator)	<ul style="list-style-type: none"> • Austausch oder Entkalken 	Entkalker mit Haushaltsqualität (oder Austausch)	Alle 6 Monate	<ul style="list-style-type: none"> • Assistent/in • Reinigungspersonal wenn vorhanden
Fliesenflächen (Wand)	<ul style="list-style-type: none"> • Feuchte Wischreinigung 	Sanitärreiniger	Täglich, morgens	<ul style="list-style-type: none"> • Assistent/in • Reinigungspersonal wenn vorhanden
Fliesenflächen (Wand)	<ul style="list-style-type: none"> • Wischdesinfektion 	FD 322 Schnelldesinfektion K: unverdünnt EWZ: 30 Sekunden	Nach Kontamination	Assistent/in
WC, WC-Brille, Druckplatten, Pissoir	<ul style="list-style-type: none"> • Wischreinigung 	Sanitärreiniger	Täglich, morgens	<ul style="list-style-type: none"> • Assistent/in • Reinigungspersonal wenn vorhanden
WC, WC-Brille, Druckplatten, Pissoir	<ul style="list-style-type: none"> • Wischdesinfektion 	FD 322 Schnelldesinfektion K: unverdünnt EWZ: 30 Sekunden	Nach Kontamination	Assistent/in
WC, WC-Brille, Druckplatten, Pissoir	<ul style="list-style-type: none"> • Wischdesinfektion 	Buzil Budenat Rapid D444 K: unverdünnt EWZ: 5 Minuten	Nach Kontamination	<ul style="list-style-type: none"> • Assistent/in • Reinigungspersonal wenn vorhanden

10. Textilien

WAS	WIE	WOMIT	WANN	WER
Wischmopps und Reinigungstücher	<ul style="list-style-type: none"> • Desinfizierende maschinelle Aufbereitung gem. Anforderungen der ÖGHMP (ÖKZ1981; 22: 493ff). 	Extern	Nach jeder Verwendung (kein Wechsel zwischen Räumen unterschiedlicher Raumfunktion; Mops: nach max. 30 m ²)	<ul style="list-style-type: none"> • Assistent/in • Reinigungspersonal wenn vorhanden
Dienstkleidung	<ul style="list-style-type: none"> • Desinfizierende maschinelle Aufbereitung 	Extern	Alle 2 Tage Nach Kontamination	<ul style="list-style-type: none"> • Assistent/in • Firma
OP-Textilien (Mäntel, Tücher)	<ul style="list-style-type: none"> • verwerfen 	Extern	Nach Verwendung	Einmalprodukte

11. Persönliche Schutzausrüstung (PSA)

WAS	WIE	WOMIT	WANN	WER
Chirurgische Gesichtsmaske	<ul style="list-style-type: none"> Mit desinfizierten Händen entnehmen 	Einmalmasken	Bei jeder zahnärztlichen Behandlung	Zahnärzte/innen Assistent/innen
Schutzbrille	<ul style="list-style-type: none"> Nach der Verwendung mit FD 322 Schnelldesinfektion wischdesinfizierten (Einmaltuch, EWZ 30 Sekunden) 	Individuelle Schutzbrillen	Beim Arbeiten mit rotierenden Instrumenten Bei chirurgischen Eingriffen	Zahnärzte/innen Assistent/innen

12. Entsorgung von medizinischen Abfällen

WAS	BEISPIEL	WIE	WANN	WER
Medizinische Abfälle ohne Verletzungsgefahr	<ul style="list-style-type: none"> Gebrauchte Einmalhandschuhe, Tupfer 	Oranger Abfallsack	Entfernung aus dem medizinischen Bereich täglich	<ul style="list-style-type: none"> Verbringen in Entsorgungsraum durch Assistent/innen Entsorgung durch befugte Firma
Medizinische Abfälle mit Verletzungsgefahr	<ul style="list-style-type: none"> Gebrauchte Kanülen 	Fest verschließbare, durchstichfeste Gebinde	Entfernung aus dem medizinischen Bereich zumindest wöchentlich	<ul style="list-style-type: none"> Verbringen in Entsorgungsraum durch Assistent/innen Entsorgung durch befugte Firma

Die Entsorgung nicht-medizinischer Abfälle erfolgt laut dem Abfallwirtschaftsplan des Ordinationsbetreibers **Kästchen erstellen für Namen und Anschrift EDV Techniker**

13. Boden (Allgemeinbereiche)

WAS	WIE	WOMIT	WANN	WER
Boden	<ul style="list-style-type: none"> Feuchte Moppreinigung (Moppwechsel nach max. 30 m²) 	Bodenreiniger (Universalreiniger)	Täglich, morgens	<ul style="list-style-type: none"> Assistent/in Reinigungspersonal wenn vorhanden

14. Entfernung einer großflächigen Kontamination

Arbeitsschritte:

- Einmalhandschuhe anziehen
- Kontamination vollständig mit Einmalpapierhandtüchern bedecken
- Mit FD 322 Schnelldesinfektion tränken
- Mindestens 15 Minuten einwirken lassen
- Kontamination und Einmalpapierhandtücher entfernen und entsorgen
- Einmalhandschuhe ausziehen und kontaminationsfrei entsorgen, Händedesinfektion durchführen, neue Einmalhandschuhe anziehen
- Wischreinigung der betroffenen Fläche durchführen (mit Verwendung von Einmalhandtüchern)
- Wischdesinfektion der betroffenen Fläche mit FD 322 Schnelldesinfektion (Einwirkzeit 1 Minute)
- Einmalhandschuhe ausziehen und kontaminationsfrei entsorgen, Händedesinfektion durchführen

15. Kontrolle in regelmäßigen Abständen (min. einmal jährlich empfohlen) durch zertifiziertes Hygieneinstitut

Gegenstand	Überprüfung	Intervall	Durchführende Stelle
Warmwasser	Legionellen	12 Monate (bzw. gem. ÖNORM B5019)	Akkreditierte Prüfstelle
Dentaleinheiten (alternierend)	Legionellen, Pseudomonas aeruginos, KBE 37°C	12 Monate	Akkreditierte Prüfstelle
Dampfsterilisatoren (Autoklaven)	Reevaluierung	12 Monate	Akkreditierte Prüfstelle
Reinigungs- und Desinfektionsgeräte (RDG)	Reevaluierung	12 Monate	Akkreditierte Prüfstelle
DACs	Reevaluierung	12 Monate	Akkreditierte Prüfstelle

a) Aufbereitung von semikritischen und kritischen MP

Gegenstand	Aufbereitungsschritte
Semikritische Instrumente (für konservierende Zahnheilkunde, KFO)	Reinigung von Zahnzement (Abwischen) -> RDG (A_0 -Wert ≥ 3000)
Kritische Instrumente (A) (für Endodontie, Parodontologie und Eingriffe)	Reinigung von Zahnzement (Abwischen -> RDG -> Sterilisierverpackung -> Autoklav
Kritische Instrumente (B) (für Endodontie, Parodontologie und Eingriffe)	Durchspülen mit NaCl -> RDG -> Sterilisierverpackung -> Autoklav
Bohrer und Fräsen (semikritisch)	Einbringen in Bohrer-Ständer -> RDG (A_0 -Wert ≥ 3000)
Bohrer und Fräsen (kritisch) Lindemann-Fräse, US-Aufsatz	Einbringen in Bohrer-Ständer -> RDG -> Sterilisierverpackung -> Autoklav
Wurzelkanal-instrumente	Einbringen in Endo-Ständer -> RDG -> Sterilisierverpackung -> Autoklav
Winkelstücke und Turbinen (semikritisch)	Durchspülen (an der Einheit) -> DAC
Winkelstücke und Turbinen (kritisch)	Durchspülen (an der Einheit) -> DAC -> Sterilisierverpackung -> Autoklav
Abformlöffel	In Orthalgemat Ex [®] -Reinigungslösung einlegen (3 Messlöffel auf 1l Wasser, Einwirkzeit 3 Stunden) -> RDG (A_0 -Wert ≥ 3000)
KFO-Zangen	RDG (A_0 -Wert ≥ 3000)
Polierkörper	RDG (A_0 -Wert ≥ 3000)
Mandrell	RDG (A_0 -Wert ≥ 3000)
Amalgampistolen	RDG, unzerlegt (A_0 -Wert ≥ 3000)
Matritzenhalter	RDG (A_0 -Wert ≥ 3000)
Karpulenspritze	Nach jeder Behandlung RDG (A_0 -Wert ≥ 3000)

16. Personalschulung

Jeder neu eintretenden Mitarbeiter/jedem neu eintretenden Mitarbeiter wird dieser Hygieneplan nachweislich zur Kenntnis gebracht.

Zumindest 1x jährlich wird eine Schulung durch den Ordinationsbetreiber/in durchgeführt, bei welcher wesentliche Aspekte der Hygiene geschult werden. Die Inhalte werden auf dem Schulungsprotokoll festgehalten, welches von allen Teilnehmer/innen unterschrieben wird.

Alle Mitarbeiter/innen, welche in der Aufbereitung eingesetzt werden, sollten die ZAS Schule positiv abgeschlossen haben.

Landes
Zahnärztkammer
Niederösterreich